



Режим дня МБДОУ «Детский сад с.Старая Жуковка» (тёплый период года)
Режим работы: 9 часов

Виды деятельности	Вторая группа раннего возраста	Длит. мин	Старше-подготовительная группа	Длит. Мин
Приём детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00-8.20	20	8.00-8.30	30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	40	8.30-9.00	30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам) досуги, закаливающие мероприятия, сюжетно-ролевые игры, театрализация, экспериментирование, экскурсии, второй завтрак	9.00-11.30	150	9.00-12.30	210
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	60	12.30-13.00	30
подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	180	13.00-15.30	150
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность	15.30-15.50	20	15.30-15.50	20
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	20	15.50-16.10	20
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, игры, досуги, уход домой	16.10-17.00	50	16.10-17.00	50



Утвержден
 заведующий МБДОУ
 В. Н. Бобкова

Режим дня в разновозрастной группе МБДОУ «Детский сад с. Старая Жуковка»
 (холодный период года)
 Режим работы: 9 часов

Режимный момент	Младшая группа	Длит. мин	Старше-подготовительная группа	Длит. мин
Приём детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	08.00-8.20	20	8.00-8.20	20
Подготовка в завтрак, завтрак	8.20-8.40	20	8.20-8.40	20
Утренний круг	8.40-9.00	20	8.40-9.00	20
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00- 10.00(по подгруппам)	60	9.00- 10.30 (по подгруппам)	90
Второй завтрак	10.00-10.10	10	10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	110	10.40-12.30	110
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	20	12.30-12.50	20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	40	12.50-13.20	30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	130	13.20-15.10	110
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15	15.10-15.25	15
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15	15.25-15.40	15
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.00	20	15.40-16.10	30
Вечерний круг	16.00-16.10	10	16.10-16.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10-17.00	50	16.20-17.00	40